

**Martin
Svoboda**

práce autojeřábem

Karafiátová 2414/30
Praha – Záběhlice

- ✓ PŘES 20 LET NA TRHU
- ✓ PRÁCE AUTOJEŘÁBEM PROVÁDÍME V PRAZE A OKOLÍ
- ✓ CENOVOU NABÍDKU VÁM POSKYTNEME PO TELEFONU ČI EMAILU
- ✓ PRO STÁLÉ ZÁKAZNÍKY NAVÍC NABÍZÍME VELMI ZAJÍMAVÉ SLEVY
- ✓ NAŠE JEŘÁBY UNESOU 20 t
- ✓ VŠE VÁM VYSVĚTLÍME A SE VŠÍM PORADÍME
- ✓ CENU SPOČÍTÁME A RYCHLE DORAZÍME


tel.: 603 469 244
e-mail: ms.svoboda@seznam.cz

www.autojerabysvoboda.com

Tmavě zelená polévka

z listů molokhie je srdcem egyptské domácí kuchyně. Chuť jemně slané vývaru často s kuřecím nebo králíčím masem, servírovaná s rýží nebo chlebem, doplněná česnekem a citronem zanechává nezapomenutelný dojem. Některé regiony přidávají chilli nebo koriandr, což jí dodává zajímavý aromatický rozměr.

Proč rozděluje názory

Jen málokteré egyptské jídlo vyvolává mezi turisty tolik emocí. Někteří si ji zamilují už po první lžici, jiní si na její specifickou konzistenci zvykají déle. Právě proto stojí za ochutnání – jde o chuť, kterou jinde na světě jen těžko najdete.

Jak se podává

Nejčastěji s rýží a kuřecím nebo králíčím masem. Na pobřeží bývá oblíbená také varianta s krevetami.

Zajímavost

Listy jutovníku, ze kterých se pokrm připravuje, jsou bohaté na vlákninu, vitaminy A a C i antioxidanty. V Egyptě jsou ceněny nejen pro chuť, ale i pro své výživové vlastnosti.

4 nápoje, které v Egyptě rozhodně ochutnejte

- **Karkade** – tradiční ibiškový nápoj podávaný teplý i ledově vychlazený

- **Asab** – sladká šťáva z čerstvě lisované cukrové třtiny

- **Egyptská káva** – silná a aromatická, připravovaná podobně jako turecká

- **Čerstvé ovocné šťávy** – zejména mango, guava, granátové jablko nebo limetka s mátou

Tip Invia: Sušený ibišek patří mezi nejoblíbenější jedlé suvenýry z Egypta

www.invia.cz

+420 736 765 828 | gabkoodpady@seznam.cz

DEMOLICE GABKO

763 21 Slavičín, Průmyslový areál Slavičín (bývalé Vlárské strojírny)

DEMOLICE

- bourací práce - demolice
- demontáže ocelových konstrukcí
- recyklace stavebních odpadů - drcení
- drcení stavební suti

- výkup železa a barevných kovů
- výroba a prodej recyklátů
- zemní a výkopové práce


Zem-Bau Building & Engineering s.r.o.
Trocnov 59, 373 12 Borovany

Inženýrská a realizační stavební firma

+420 723 689 689
vokaty@zembau.eu
www.zembau.eu