

JÓGA | HOT JÓGA INDIVIDUÁLNÍ LEKCE ZDRAVOTNÍ LEKCE JÓGOVÉ POBYTY RÁZOVÁ VLNA | MASÁŽE



DŮM JÓGY

STUDIO VINOHRADY

Jana Masaryka 6,
120 00, Vinohrady

po-pá 7:00-21:30
so 8:30-21:30
ne 9:00-21:30

STUDIO CHODOV

Hráského 2231/25,
148 00, Chodov

po-pá 7:00-22:00
so 9:00-20:00
ne 9:00-21:00

STUDIO ANDĚL

Ostrovského 11/16,
155 00, Smíchov

po-pá 7:00-22:00
so 9:00-20:00
ne 9:00-21:00

Aktuální rozvrh ZDE



www.dum-jogy.cz



- 6.00 Příhody Bolka a Lolka**
Bolek a Lolek se nikdy nenudí a prožívají různá dobrodružství...
Polský animovaný seriál (1972)
- 6.25 M*A*S*H (149)**
Personál polní vojenské chirurgické nemocnice se s válkou vyrovnává po svém. Ani v Koreji jim nechybí humor a odvaha, vlastnosti, bez kterých by situaci jen stěží přežili...
Americký válečný seriál (1972 – 1982)
- 6.55 M*A*S*H (150)**
- 7.20 M*A*S*H (151)**
- 7.55 M*A*S*H (152)**
- 8.25 M*A*S*H (153)**
- 8.55 Prima ČESKO**
- 9.25 Prima SVĚT**
- 10.00 Norské domy snů VII (8)**
Gaustatoppen
- 11.00 PARTIE Terezie Tománkové**
- 12.00 Receptář prima nápadů**
Legendární magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí úspěšně zahradničit, pohodlně bydlet, příjemně relaxovat, zdravě žít a hospodařit beze ztrát. Žábava a inspirace pod taktovkou Oldřicha Navrátila a Pepy Libického, se spoustou sezónních rad, tipů i názorných ukázek. Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!
- 12.55 Libovky Pepy Libického**
Libová jízda s Pepou Libickým! Tradiční i nevěštní realizace, povedené renovace, návštěvy zajímavých staveb, představení moderních technologií a materiálů. Pořad plný nápadů a odborných rad, který vám usnadní budování, zařizování i opravy vašeho domova
- 14.00 Zahradnice po ruce**
Nejlepší restaurace na světě? Podle Lenky Eywy – zdravá jedlá zahrada! Zahradnice po ruce vás provede zahradou ve všech ročních obdobích, od semínka až po sklizeň. Se spoustou skvělých nápadů, respektem k půdě a bez zbytečné dřiny. Zbavte se starých zahradnických dogmat a začněte důvěřovat přírodě i své intuici! Vytvořte si vlastní kousek světa, kde všechno dává smysl, a navíc skvěle chutná
- 14.40 Vychytávky Ládi Hrušky**
- 15.15 Vychytávky Extra**
- 15.35 Jak se staví sen**
- 16.40 Prezidentka**
Historicky první českou prezidentkou se stane Kateřina Čechová, která je celé dny zahlcena prací a nemá nikoho, s kým by se mohla odreagovat. Neustále je středem pozornosti. Jednoho dne se odhodlá a v dokonalém převleku se v noci potají vytráť z Hradu. Na své toulce potkává sochaře Petra, který ani zdaleka netuší, do koho se zamiloval...
Česká romantická komedie (2022).
- 18.52 Počasí**
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**
- 19.32 Losování loterie Megamaxa**
- 19.40 Krimí zprávy**
- 19.55 SHOWTIME**
- 20.15 Srdce na dlani**
Česká komedie (2022).
- 22.20 Nezahrávej si s ohněm**
Americký film (2012).
- 0.10 Sherlock. Znamení tří**
Jsou úkoly, před nimiž zakolísá i samotný Sherlock Holmes. Bude muset na Watsonově svatbě obstát v roli svědka i v roli detektiva...
Britská krimi série (2014)
- 2.05 Apatykář Melchior. Katova dcera**
- 4.00 Norské domy snů VII (8)**
- 5.00 Rozpal to, šéfe!**