

nova
CINEMA

- 4.45 Myšák Stuart Little**
Americká rodinná komedie (1999).
- 6.05 Trhala fialky dynamitem**
Česká komedie (1992).
- 7.50 Hvězdné tolary**
Německý film na motivy pohádky bratří Grimmů (2011).
- 9.00 Divoký Spirit**
Americký animovaný rodinný film (2021).
- 10.25 Z pekla štěstí**
Na svém putování světem se Honza skamarádil s čerty, získal srdce krásné Markýtky a přemohl draka Bucifala... Český film (1999).
- 12.40 Croodsovi: Nový věk**
Ochránářský táta Grug stále hledá místo, kde by se usadil. Vede Croodsovi do velkého neznáma a narazí na odlehlejší Eden hojnosti, kde se nachází vše, co hledali. Má to však háček. Toto zelené nebe na Zemi je již obsazeno výrazně vyvinutějšími Lepšíky. Nyní, když mezi nepřátelskými klanů vře napětí, ohrožuje budoucnost obou rodin nová hrozba. Dokážou Croodsovi a Lepšíci odložit své neshody v boji proti společnému nepříteli? Americká rodinná animovaná komedie (2020).
- 14.15 Zlatý kompas**
Ve světě Zlatého kompasu má každý člověk svého démona, který je součástí jeho duše, má podobu zvířete a existuje mimo lidské tělo. V takovém světě žije jedenáctiletá Lyra, kterou sem jako malou holčičku poslal přísný strýček. Podle dávného proroctví má právě ona rozhodnout o osudu nejen vlastního světa, ale i všech ostatních... Americko-britský fantasy film (2007).
- 16.15 Dědictví aneb Kurva se neřiká**
Zestárlý Bohuš už není jen jednoduchý primitiv, jenže když pohrbí manželku Vlastičku, začne po sedmi letech abstinence zase pít. Česká komedie (2014).
- 18.25 Zloději paměti**
Julianne Moore žije jen vzpomínkami na svého syna, který zahynul při letecké katastrofě. Jenže podle tvrzení psychiatra trpí jen halucinacemi a nikdy žádné dítě neměla. Když náhodně potká otce jedné z dalších obětí a zjistí, že si nevzpomíná na svou dceru, rozhodne se najít způsob, jak existenci dětí dokázat... Americký film (2004).
- 20.00 Mrazík**
„Kdybys nebyl hlupákem, nestal by ses medvědem!“ Samolibého Ivánka může spasit jen dobré srdce krásné Nastěnky. Ruský film (1964).
- 21.40 Assassin's Creed**
Usvědčený vrah Callum Lynch je vysvobozen z cely smrti společnosti Abstergo. Je totiž posledním potomkem Aguilara. Osoby, která měla poslední v držení jablko z ráje, jeden z mnoha artefaktů vyrobených dávnou a ztracenou civilizací. Pomocí kódu z jablka je možné eliminovat svobodnou vůli lidstva. Abstergo chce u Calluma pomocí speciálního stroje vyvolat Aguilarovi vzpomínky a jablko se zmocnit. Fantasy film v koprodukcí USA, Francie, Velké Británie, Hong Kongu, Taiwanu, Španělska, Kanady a Malty (2016).
- 23.30 Z cizího krev neteče**
Americký film (2013).
- 1.35 Zohan:**
Krycí jméno kadeřník
Americká komedie (2008).
- 3.15 Vánoční Kameňák**
Český film (2015).

	JUGO-SLÁVSKÁ OBJEM. MIRA	LOKY		BENZ-NOVÁ ČERPADLA	MAGNET. PŘÍSTROJ PRO ZJIŠTĚNÍ TRHLIN V KOVECH	PÍSMENO Č	OSLÍ HYKÁNÍ	
CITO-SLOVCE ÚDIVU			JAPON. UZEMÍ NA OSTRÓVĚ HONŠU					
Tajenka č. 1			ZN. ZANIKLÉHO PRVKU ILLUNIA					
MOZOL						TÉLOVÉ-DEC	Tajenka č. 3	ZN. HLINÍKU
OSOBNÍ ZÁJMENO			BAMBUS (BOT.)					
			HLUPÁK (EXPR.)					
				KÓD ÁZERBAJDŽANU	MOJE TĚŽKÝ KOVOVÝ PRVEK (V)			INFARKT MYO-KARDU (ZKR.)
	ČERPADLO	PRVEK NAČKY RN	KOČOVNÍCI OZNAČENÍ LETADLA RAKOUSKA					
ZATÍM								
MPZ. SPOJENÝCH ARABSKÝCH EMIRÁTŮ				ANGL. NE SEVERSKÉ ZVÍŘE		VYSOKÁ ŠKOLA UMĚLECKÁ (AKADEMIE VÝTVARNÝCH UMĚNÍ)		ŘEDITEL
ŘÍMSKÝCH 1500			DŘEVĚNÁ STAVBA SLABIKA POSMĚCHU					
Tajenka č. 2								
ALIAS				KÓD FRANCOUZSKÉ GUYANY				

Peroxid vodíku COO 3% 100 ml roztok

pro případy drobných kožních poranění je vhodné mít v každé lékárnice.

(chemický vzorec H_2O_2) je čirá kapalina, o něco viskóznější než voda. Má silné oxidační, ale i redukční vlastnosti a používá se převážně jako dezinfekce

Dezinfekční prostředek pro zdravotní účely

✗ Odřeniny a oděrky řezné a tržní rány, bodnutí hmyzem apod. Peroxid vodíku 3% je vhodný k oplachování jako dezinfekce a k rychlejšímu zastavení krvácení. Více informací se dozvíte v dvouvrstvé etiketě, odlepte pravý dolní roh (označeno peel).

✗ O zuby je potřeba řádně se starat. Využijte peroxid vodíku 3% jako ústní vodu k osvěžení vašeho dechu. Peroxid vodíku 3% dokáže zbavit ústní dutinu bakterií, které způsobují zápach z úst. Použijte roztok 1/1 peroxidu vodíku 3% a vody.

✗ Zbavte se akné i s péčí o pleť. Hubí bakterie, takže vás zbaví akné. Naneste trochu roztoku na čisticí tampon.

Pár typů, jak tento peroxid vodíku 3% použít v domácnosti

✗ Umyjte ovoce a zeleninu roztokem z peroxidu vodíku 3% a vody, dokáže odstranit nejen nečistoty, ale hlavně nebezpečné pesticidy.

✗ Odstraňte z lednice zápach: vystříkejte celý vnitřek peroxidem vodíku 3% a nechte ho chvíli působit.

✗ Peroxid vodíku 3% rozzáří všechny podlahy. Přidejte do teplé vody půl hmičku peroxidu vodíku a tímto vytřete podlahu. Můžete použít na všechny typy podlah.

✗ Použijte roztok z peroxidu vodíku 3% a vody 1/1 na krásu vašich vlasů. Získají přirozený lesk, objem a jemnost

Další využití Peroxidu vodíku 3%

✗ Pro veterinární účely jako léčebný prostředek

✗ Zemědělské účely (zlepšení klíčivosti semen)

COOPHARMA s. r. o.

Zelený pruh 1090, 140 00 Praha 4

Tel +420 241 021 312

E-mail coopharma@coopharma.cz

COOPHARMA

www.coopharma.cz



VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.1.2026. Slosování proběhne 8.2.2026.

Domov seniorů
MARTA

Victorianna s.r.o.
POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- zajištění sociálních služeb kvalifikovaným personálem
- registrace na poskytování sociálních služeb dle §49 Zák. 108/2006 Sb.

www.seniordummarta.cz

Černokostelecká 326/25, 251 01 Říčany u Prahy

info@seniordummarta.cz | senior.dum.marta@seznam.cz

+420 323 604 124

+420 777 662 740