



Optika-LOS

Tel.: 222 580 945

774 767 727

Email: optikalos@seznam.cz

www.optikalos.cz

Jana Želivského 33, Praha 3, 130 00



Nabízíme Vám:

- Brýlové obruby
- Brýlové čočky
- Sluneční a sportovní brýle
- Doplnky k brýlím
- Opravy a údržba
- Kontaktní čočky
- Měření zraku
- Poradenství



Pondělí - Čtvrtek:
9:00 - 18:00

Pátek:
9:00 - 17:00

Sobota, Neděle:
Zavřeno

Platba: hotově, kartou, poukázkami Sodexo (Pluxee), Edenred, Up.

Navštivte nás ... a uvidíte



Pedikúra

Tereza Kulhánková
mobilní, přístrojová pedikúra

tel.: +420 733 393 355

Pedikérka Terka

pedikerkaterka

email: terkapedikerka@email.cz

Ceník mobilní přístrojové pedikúry

Základní pedikúra (ošetření nehtů a kůže)	500 Kč
Ošetření zarostlého nehtu	150 Kč
Kompletní pedikúra (ošetření nehtů, kůže, odstranění otlaků a kuřích ok)	600 Kč
Odstranění kuřích oka / otlaku	100 Kč
Ošetření prasklin na patách	150 Kč
Lakování gellakem	250 Kč
Lakování nehtů (klasické)	150 Kč

Doprava je zahrnuta v rámci Metylovic. Mimo tuto oblast je účtován poplatek dle domluvy

Nabízím:

- ošetření nehtů na nohou
- odstranění ztvrdlé a popraskané kůže
- ošetření kuřích ok, otlaků a zarostlých nehtů
- úpravu nehtové kůžičky a nehtového lůžka
- závěrečné ošetření výživným krémem nebo olejem
- možnost dokoupení masáže nohou

**MOŽNOST ZAKOUPIT
DÁRKOVÉ POUKAZY.**

**CELKOVÁ PEDIKÚRA PROBÍHÁ
V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA.
DOPRAVA JE ZAHRNUTA
V RÁMCI METYLOVIC.
MIMO TUTO LOKALITU JE ÚČTOVÁN
POPLATEK DLE DOMLUVY.**



- 6.00 Bolek a Lolek**
Polský animovaný seriál (1963)
- 6.35 M*A*S*H (221)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 7.00 M*A*S*H (222)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 7.30 M*A*S*H (223)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.00 M*A*S*H (224)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.30 Prima ČESKO**
Cestujte s námi po Česku a poznejte nejzajímavější místa naší země
- 9.00 Prima SVĚT**
To nejzajímavější ze světa.
- 9.35 Farma Vojty Kotka**
Vojta Kotek s rodinou opouští město a učí se hospodářit od nuly
- 11.00 PARTIE Terezie Tománkové**
- 11.50 Receptář prima nápadů**
- 12.45 Libovky Pepy Libického**

peři Mareš

560
poboček v ČR

ČISTÍRNA PEŘÍ
RENOVACE STARÝCH A VÝROBA NOVÝCH
PÉROVÝCH DEK A POLSTÁRŮ

800 100 488

www.peri-mares.cz

- 13.50 Zahradnice po ruce**
- 14.35 Vychytávky Ládi Hrušky**
- 15.15 Vychytávky Extra**
- 15.30 Jak se staví sen - extra**
Nella bojuje s nemocnými ledvinami skoro od narození. Diagnostikovanou rakovinu se podařilo porazit, ale následně transplantace dobře nedopadly, a Nella je tudíž odkázána na dialýzu. Tu má už teď našťásti doma, čímž odpadlo složité dojíždění. Spolu s maminkou vše zvládají až neskutečně dobře a jsou si velkou oporou. A proto jsme se jim rozhodli pomoci s rekonstrukcí bytu, ve kterém obě tráví skoro veškerý svůj čas
- 16.35 Výjimečný stav**
Česká komedie (2024).
- 18.52 Počasí**
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**
- 19.32 Losování loterie Megamaxa**
- 19.40 Krimi zprávy**
- 19.55 SHOWTIME**
- 20.15 Zrádci**
Myslíš si, že víš, jak se ta hra hraje? Nevíš. Vojta Kotek se vrací na hrad Krivoklát. Tentokrát je hra rafinovanější, vztahy jsou křeččí a pravda ještě hůř rozpoznatelná. Důvěra je klíč - ale komu se dá věřit?
- 21.45 Zrádci: Ze záhrobní**
- 22.25 SOUVISLOSTI Markéty Fialové**
To nejzajímavější z uplynulého týdne v souvislostech s Markétou Fialovou
- 23.10 Swordfish: Operace Hacker**
Americký thriller (2001).
- 0.50 Šéfové na zabití**
Americká krimikomédie (2011).
- 2.55 Spravedlnost v krvi XIV (5,6)**
Americký krimiseriál (2024).
- 4.55 Policie Hamburk XIV (13)**
Německý kriminální seriál (2019).
- 5.55 Nový den**