

nova  
CINEMA

4.35 28 dní

Americká komedie (2000).

6.40 Zataženo, občas trakaře 2  
Americký animovaný film (2013).

8.25 Finty Dicka a Jane

Jim Carrey a jeho žena Téa Leoni se ocitnou díky krachu mediální společnosti bez práce a všech prostředků, a proto se rozhodnou pro novou profesi. V rafinovaných převlecích provedou řadu loupeží a začne se jim opět dařit. Jenže pak přijde soudní obvinění ze spoluúčasti na vytunelování firmy a oni musí vymyslet plán jak potrestat pravého viníka...

Americká komedie (2005).

10.20 Český slávik 2025

Nenechte si ujít výjimečný večer plný humoru, hvězd a skvělé muziky!

13.50 Pán prstenů: Návrat krále

Nadchází čas rozhodující bitvy o přežití Středozemě. Putování jednotlivých členů Společenstva prstenu se dostává do poslední a rozhodující fáze. Frodo a Sam vedení Glumem pokračují ve své nebezpečné cestě k ohňům Hory osudu, aby v její zhavě láve zničili prsten a překazili tak Sauronovu nadvládu...

Slavný fantasy film v koprodukcí USA a Nového Zélandu (2003).

17.55 Temné síly

Spojené státy zachvátila neznámá epidemie, při které zemřela většina dětí. Ty, které přežily mají nadpřirozené schopnosti. Dospělá populace se cítí být dětmi ohrožena, a proto je intervnuje v podivných táborech a ty nejnebezpečnější rovnou zabíjí...

Slavný sci-fi film (2018).

20.00 Nic ve zlým

Maddie Barkerová je řidičkou Uberu a také barmankou. Finančně se jí však nedaří, dluží za daň z nemovitosti, a proto je jí zabavené auto, které jí žije. V zoufalé situaci zareaguje na neobvyklý inzerát. Bohatí manželé Alison a Laird Beckerovi hledají společníci pro jejich mladého syna Percyho.

Americká komedie (2023).

22.10 Nezvratný osud

Devon Sawa má předtuchu, že letadlo, kterým má za okamžik letět se svou třídou na výlet do Paříže, těsně po startu havaruje! Stroj skutečně exploduje a ti, co neodletěli, mají pocit, že se jim podařilo uniknout svému osudu. Ale opak je pravdou...

Americko-kanadský thriller (2000).

0.05 Přepadení ve vzduchu

Osud pasažérů letadla má v rukou chladokrevný zločinec Bruce Payne, který spolu se svými společníky přebírá kontrolu nad strojem i dvěma stovkami lidských životů. Zastavit ho může jen jediný člověk, neozbrojený Wesley Snipes. Vysoko v oblacích a posléze i na zemi probíhá souboj síly, inteligence, vtipu a vůle...

Americký akční film (1992).

1.40 Atomic Blonde: Bez lítosti

Nelítnou špiónku Charlize Theron vyšle MI6 těsně před pádem Berlínské zdi do rozděleného Berlína, aby odhalila, kdo zavraždil agenta v utajení. Musí se dát dohromady s místní spojkou a využít všechny své schopnosti dřív, než bude v ohrožení celá síť západních agentů...

Koprodukční akční film (2017).

3.25 Případ číslo 39

Sociální pracovnice - Renée Zellweger se rozhodla pečovat o týranou holčičku. Když se ale kolem začnou dít podivné věci a všichni, kteří se s dívkou setkali, záhadně umírají, přestává dítěti důvěřovat. Brzy zjistí, že se ujala ďábla a život se pro ni stane peklem na zemi...

Americko - kanadský horor (2009).

|                                            |                        |                             |                                  |                         |                  |                                       |              |                              |
|--------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|------------------|---------------------------------------|--------------|------------------------------|
|                                            | KONTA                  | JÁMA                        |                                  | HLINĚNÁ STŘEPINA (REC.) | NAKLONIT         | MOJE                                  |              |                              |
| KONČE-TINA                                 |                        |                             | ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA                |                         |                  |                                       |              |                              |
|                                            |                        |                             | OVŠEM                            |                         |                  |                                       |              |                              |
| Tajenka č. 1                               |                        |                             |                                  |                         |                  |                                       | Tajenka č. 2 | BUFET S RYCHLYM OBČERSTVENÍM |
| HLUPÁK (EXPR.)                             |                        |                             |                                  |                         |                  | ZKR. MISTROVSTVÍ SVĚTA MAĎARSKÝ BUBEN |              |                              |
| JEMENSKÁ LET. SPOL.                        |                        |                             | NÁŠ HEREC                        |                         |                  |                                       |              |                              |
|                                            |                        |                             |                                  |                         |                  |                                       |              |                              |
|                                            |                        |                             | KLADNÁ ELEKTRODA                 |                         |                  |                                       |              |                              |
|                                            |                        |                             | DIVÁK PŘI KARTÁCH                |                         |                  |                                       |              |                              |
|                                            |                        |                             |                                  |                         |                  |                                       |              |                              |
|                                            | PIVOVAR-NICKÉ SUROVINY | OSVĚŽU-JÍCÍ CHININOVÝ NÁPOJ | SPZ OSTRAVY ŽENSKÉ JMÉNO (11.7.) |                         |                  | SPZ ČESKÉHO KRUMLOVA BÝT NUCEN        |              |                              |
| VZDECH                                     |                        |                             |                                  |                         | MOJI ČÁST HRISTÉ |                                       |              | ZN. CESIA                    |
| UGROFIN-SKÝ POJEM DUŠE                     |                        |                             |                                  | ÚŘEDNÍ ZNAČKA NA ŠPERKU |                  |                                       |              |                              |
|                                            |                        |                             |                                  | MEZINÁRODNÍ KOD LIBYE   |                  |                                       |              |                              |
| ČLEN KMENE, KTERÝ V S. STOL. OBSADIL ANGIÍ |                        |                             |                                  |                         |                  |                                       |              |                              |
| FRANCOUZSKÝ ČERT                           |                        |                             |                                  |                         |                  |                                       |              |                              |
| OZNAČENÍ LETADEL SYRIE                     |                        |                             | ANGL. JIŽ                        |                         |                  |                                       |              |                              |

NOVÉ STUDIO PILATES  
ŽENSKÉ DOMOVY

Lekce individuální, pro dva i pro tři

- osobní přístup
- rehabilitační prvky cvičení
- příjemné prostředí
- výborná dostupnost MHD

Mysl je stejně důležitá jako tělo. Při řešení různých zádrhelů nebo potíží začnete u sebe a zkusíte, jak funguje *mentální posilovna*.

Mgr. Martina Hradilová

od 1.10. každý všední den

časy lekcí dle domovy

Ženské domovy, Smíchov, 3. patro

pilates

kontakty a  
informace :

marhrad@seznam.cz

+420 733 602 340

www.zlomenypilates.cz

mentální posilovna

## Tradiční ... Tajenka. VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na [krizovky@uniform.cz](mailto:krizovky@uniform.cz) do 30.11.2025. Slosování proběhne 8.12.2025.

1. škola tradiční čínské medicíny – TČM®  
~ založena 1990 ~

## STUDIUM tradiční čínské medicíny

ve škole, kterou založila již v roce 1990  
MUDr. Ludmila Bendová.

**Základy TČM**  
Kurz, po kterém úspěšně změníte životní styl, začnete směřovat k pevnému zdraví, dlouhověkosti, zlepšení svých obtíží a k blahodárné harmonii na duši, ve vztazích, v kariéře a celém životě.

**Studium TČM a specializace**  
**Akupunktura, Fytoterapie, Tuina**  
Poznejte obory tradiční čínské medicíny a pomáhejte svým klientům a blízkým. Staňte se praktikem tradiční čínské medicíny se specializací.

**Semináře pro veřejnost a praktiky TČM**  
• akupunktura  
• aurikuloterapie  
• tuina • guasha  
• moxování  
• diagnostika  
• fytoterapie  
• mykoterapie • dietetika

Přihlášky a informace  
[www.tcm.cz](http://www.tcm.cz)

instagram.com/skolaTradicniCinskeMediciny #jsmetcm facebook.com/skolaTCM

Tradiční čínská medicína, Dělnická 54, 170 00 Praha 7, +420 723 555 313, info@tcm.cz