

Kraniosakrální technika
Access Bars Lesní terapie
Breussova masáž

Nabízím jemné terapeutické ošetření

pro uvolnění těla i mysli – **kraniosakrální techniku** (hluboké zklidnění nervového systému),
Access Bars (práce s energetickými body na hlavě pro klid a rovnováhu),
Breussovou masáž (regenerace páteře a uvolnění zad)
a Shinrin Yoku – lesní terapii (vědomý pobyt v přírodě podporující harmonii a přítomnost).

Prodej dárkových poukazů

Více informací najdete na <https://dotekyprozdravi.webnode.cz/>
 Ing. Tereza Kamenická, Ratiboř 32,
 399 01, Chýšky-Milevsko
 Telefon: +420 731 538 505
 E-mail: terez.kamenicka@seznam.cz

STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY

16. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

PVA EXPO PRAHA

www.vanocnidny.cz
4.–7. 12. 2025

PARTNERI PVA EXPO PRAHA: **shopex.cz**, **ABF CATERING**, **Enmon**, **SKODA**

Střední škola gastronomie, farmářství a služeb Jeseník

Maturitní obory

- Masér ve zdravotnictví
- Nutriční asistent
- Mechanizace a služby (stipendium, odpadové hospodářství)
- Uměleckořemeslné zpracování kovů

Nástavbové studium

- Podnikání

Obory s výučním listem

Gastronomie a potravinářství

- Cukrář
- Pekař (stipendium)
- Kuchař-číšník
- Řezník-uzenář (stipendium)

Farmářství

- Výrobce kožedělného zboží-sedlář (stipendium)
- Zemědělec-farmář (stipendium)
- Včelař
- Opravář zemědělských strojů
- Jezdec a chovatel koní
- Podkovář a zemědělský kovář (stipendium)
- Umělecký kovář a zámečník, pasíř (stipendium)

+420 584 411 171, +420 584 487 709
 info@sosjesenik.cz | U Jatek 916/8, 790 01 Jeseník
www.sosjesenik.cz

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ ELEKTROTECHNICKÉ, Plzeň, Vejprnická 56

Tel.: 377 308 103
weiszova@souepi.cz, soue@souepi.cz
www.souepi.cz

Nabízíme žákům 9. tříd studium:

ve čtyřletých oborech s maturitou a výučním listem

- Mechanik elektrotechnik - informační technologie
- Mechanik elektrotechnik - elektronická zařízení
- Mechanik elektrotechnik - silnoproudá zařízení
- Mechanik instalatérských a elektrotechnických zařízení

ve čtyřletých oborech s maturitou

- Informační technologie – informační technologie pro komerční praxi
- Telekomunikace – internet věcí a chytrá domácnost

ve tříletých oborech s výučním listem

- Elektrikář – slaboproud
- Elektrikář silnoproud
- Elektromechanik pro zařízení a přístroje

...a pak u nás můžete pokračovat denní nebo dálkovou nástavbou

- Provozní technika (dálkové studium)
- Provozní elektrotechnika (denní i dálkové studium)

Pro absolventy tříletých nebo čtyřletých neelektrooborů máme jednoleté dálkové zkrácené studium

- Elektrikář

**Dny otevřených dveří: pátek 5. prosince 2025 (13:00–17:00), sobota 6. prosince 2025 (13:00–17:00)
 pátek 23. ledna 2026 (13:00–17:00)**

Bližší informace naleznete na www.souepi.cz nebo výše uvedených kontaktech.



- 6.00 M*A*S*H (219)**
6.20 M*A*S*H (220)
6.45 M*A*S*H (221)
7.15 M*A*S*H (222)
 Americký válečný seriál (1972-1982).
7.45 Fotr na tripu X
 Niagarské vodopády, Calgary, Vancouver, Toronto, ale i nebezpečné setkání s medvědy v nové řadě populárního cestovatelského pořadu
8.30 Autosalon.tv
 Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti

1. škola tradiční čínské medicíny – TCM
 ~ založena 1990 ~
STUDIUM tradiční čínské medicíny

Příhlášky a informace www.tcm.cz

Dělnická 54
 170 00 Praha 7
 +420 723 555 313
 info@tcm.cz

- 9.40 Máme rádi Česko**
 Sledujte oblíbený zábavný pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kotkem.
- 11.30 Inkognito**
12.35 Zrádci
 Myslíš si, že víš, jak se ta hra hraje? Nevíš. Vojta Kotek se vrací na hrad Krivoklát. Tentokrát je hra rafinovanější, vztahy jsou křeččí a pravda ještě hůř rozpoznatelná.
- 14.05 Zrádci: Ze záhrobí**
14.50 Vánoční výhra
 Americký romantický film (2022).
- 16.35 Po stopách krve**
 Český kriminální film podle skutečného případu (1969).
- 18.52 Počasí**
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Krimi zprávy
19.55 SHOWTIME
20.15 Mladá krev (13)
 Dvojité znamení
 U starší ženy, zemřelá domněle na rakovinu, lékař odhalil dva čerstvé vpichy po injekční jehle. Ukazuje se však, že žena žádné léky nitrožilně nebrala, a tak se případ dostává na stůl patologice Skalické a osvědčené vyšetřovatelské dvojici Lokša-Filip. Když kriminalisté odhalí, že zemřelá žena vlastnila pozemky, jež nedávno nabyly na ceně, v podezření se ocitá vnučka zemřelé - narkomanka. Kamila se mezitím sblíží s kapitánem Johanísem, který jí pomáhá s hledáním ztraceného otce.
- 21.30 Bez lítosti (5)**
 Lukáš Kopecký
- 22.30 V obležení**
 Americký thriller (2021).
- 0.30 Věznice vyvolených**
 Americký akční sci-fi thriller (2022).
- 2.40 Párty Hád**
 Česká komedie (2019).
- 4.05 Spravedlnost v krvi XIV (4)**
 Americký krimiseriál (2024).
- 5.00 Rozpal to, šéfe!**
 Víte, jak připravit ten nejlepší steak? Z jakého druhu masa, co k němu podávat a jak ho servírovat? Nenechtejte si ujít Zdeňkovy pochoutky na gril, včetně receptů, díky kterým i pod širým nebem můžete zůstat labužníkem!