

**Polévka je grunt**

Maltská fazolová polévka  
Shutterstock

Pokud Maltu navštívíte v první polovině roku, ještě dříve, než udeří horké léto, budete mít skvělou příležitost ochutnat zdejší oblíbenou polévku, která vás zaručeně zahřeje. Hlavní roli v ní hraje kuskus, kterému skvěle přizvukují fazole. Obě suroviny jsou v zimním čase hojně využívány ve spoustě receptů, v typické maltské polévce jim to však společně náramně ladí. O to, aby pokrm měl ten správný říz, se postará česnek, nechýbí ani záplava bylinek. Narazit můžete na variace s vařenými vejci, jinde proteiny zastupuje místní kravský nebo kozí sýr. Tuto kuskusovou polévku můžete na jídelních lístcích zahlédnout hlavně v období před Velikonocemi, kdy skvěle zapadá do času půstu.

**Namazane fazole**

Pomazánka bigilla  
Shutterstock

Luštěniny jsou nezastupitelnou přísadou i v bigille, známé luštěninové pomazánce. Nejlépe si ji vychutnáte na čerstvém bílém chlebu, ale můžete do ní namáčet i křupavé suchary. Zdravě a chutně pozdvihne úroveň dalších pokrmů, a tak se často servíruje jako předkrm. Pasta z fava fazolí, česneku, petržele a olivového oleje se prodává zatepla u pouličních prodejců, seženete ji i ve všech supermarketech.

**Sluncem políbená rajčata**

Maltézský plněný chléb ftira

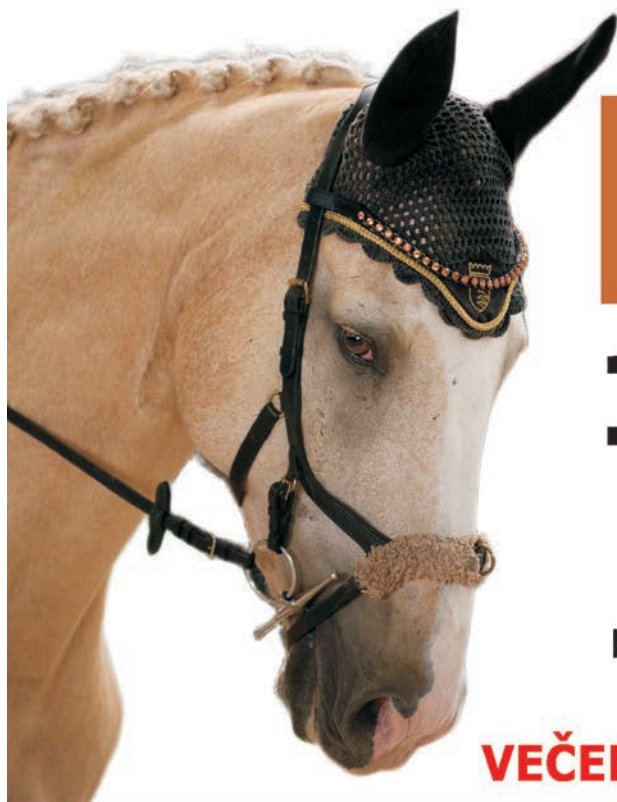
pokračování str. 64

# 4. - 6. 9. 2026

VELETRH MÍSTNÍCH I KRAJOVÝCH SPECIALIT Z CELÉHO SVĚTA



VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



# KŮŇ

## 18. - 20. 9. 2026

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA KONÍ  
A VŠEHO CO K NÍM PATŘÍ

**VEČERNÍ KOŇSKÁ GALASHOW**

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)