

anika

ANTIVLK Ochranný krém proti opruzeninám.

- brání zapaření a opruzení
- zmírňuje jeho následky
- chrání před odřením
- snižuje tření
- umožňuje pohyb
- regeneruje a hydratuje pokožku



Prevence poškození pokožky způsobené zapařením a třením, dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Krém je určen zejména pro **turisty, cyklisty a ostatní sportovce**. Je vhodný při obezitě. Je možné jej použít i u dětí. Použití: Přiměřené množství ochranného krému naneste na pokožku a rozetřete. Postižená nebo exponovaná místa se takto potírají několikrát denně podle potřeby. Krém vytváří ochranný film, chrání pokožku před přílišnou vlhkostí, opruzeninami a vyrážkami. Zmírňuje příznaky a zabraňuje zapaření a odření pokožky dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Vybrané **oleje a tuky** zabraňují nadměrnému tření. **Panthenol a vitamín A a E** urychlují regeneraci pokožky a posilují její obranyschopnost. **Kyselina hyaluronová** (přirozený hydratační faktor) váže vodu v kůži a napomáhá zvýšení její elasticity. Spolu s ostatními složkami se uplatňuje při předcházení vzniku bolestivých trhlinek. **Řepík, měsíček a jitrocel** se používají při odřeninách, zánětech, na kožní vřazy a špatně se hojící rány.

Anika-ČR, s.r.o.
k dostání v lékárnách
nebo e-mail: anikacr@seznam.cz
Mobil: +420 731 188 908

VYHRAJTE KNIHU

Vyloštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.8.2026. Slosování proběhne 8.9.2026.

	PLAT	NĚKDO (BÁS.)		MANO-METR	VYBAVENÍ PŘED-STAVY	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY		
INIC. KOPERNIKA			POLSKÝ GENERÁL (1794-1850)					
Tajenka č. 1			MPZ BOLIVIE					
BLAHO						KÓD BAHAMY		
						SPZ TARANTO (ITÁLIE)		
ZN. ARSENU			SKLADBA PRO 8 NÁSTROJŮ					
			EGYPTSKÁ PLOŠINA					
			INIC. HERCE CUPÁKA			CITO-SLOVCE ODPORU		
			ZN. TELLURU			SPZ OSTRAVY		
OTEC (EXPRE-SIVNĚ)			INICIÁLY TOM CRUISE			ZKR. MEZINÁ-RODNÍHO SVAZU VEGETARIÁNŮ		
ČAS (MEZIN. ZKR)						ZN. ZANIKLÉHO PRUKU ILLUNA		STŘEDO-ZEMNÍ OSTROV
ŘÍMSKY 501						ŘÍMSKÝCH 196		
			KLADY					
			MOJE					
Tajenka č. 2						SPZ TEPLIC		
STÉNATI						ZN. IRIDIA		

invia

Než se vydáte na letiště nebo na cestu autem do zahraničí, **projděte si doklady všech členů rodiny najednou**. Vyhněte se nepříjemným překvapením i zbytečnému stresu těsně před odjezdem.

Nezapomeňte ověřit:

- platnost pasu každého člena rodiny
- případný souhlas druhého rodiče při specifických cestách
- cestovní pojištění pro děti
- kontakty na pediatra nebo informace o užívání léků

Jak předejít stresu před dovolenou



platnost dokladů zkontrolujte při nákupu dovo Shutterstock

Většinou komplikací s cestovními doklady můžete předejít několika jednoduchými návyky. **Kontrola pasu zabere jen pár minut**, ale může vám ušetřit hodiny a dny zařizování, zvýšené poplatky, nebo dokonce zmařenou dovolenou. Ideální je **ověřit všechny potřebné dokumenty už ve chvíli, kdy si zájezd nebo letenky rezervujete** – budete tak mít dostatek času vše vyřešit.

Vyplatí se také sledovat **aktuální podmínky vstupu do cílové země**. Některé státy mohou požadovat nejen dostatečnou platnost pasu, ale také **vízum nebo elektronickou registraci před cestou**. Jak se říká, štěstí přejí připraveným a vy budete mít jistotu, že vás na letišti nic nepřekvapí.

Tip Invia: několik měsíců před vypršením platnosti pasu si nastavte připomínku v telefonu nebo kalendáři.

Co si před cestou uložit do mobilu

- fotografii nebo sken pasu
- číslo cestovního pojištění
- kontakt na asistenční službu
- adresu českého zastupitelského úřadu v cílové zemi
- rezervace letenek a ubytování i v offline po

www.invia.cz

ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při komplikovaných, náročných zákrocích.

CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vaším zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

www.alfadent.cz
+420 774 444 902



alfa DENT
Dental Clinic Prague