

invia

Pro odvážné gurmány

Pokud rádi ochutnáváte místní speciality, právě Hamam Mahshi patří mezi jídla, která mimo Egypt jen těžko najdete.

Na co si dát pozor, aby váš nedostihla faraonova pomsta?

- Pijte pouze balenou vodu
- Ovoce si raději oloupejte
- Led si dejte jen v ověřených restauracích a hotelech
- Dávejte přednost čerstvě připraveným pokrmům
- První dny nepřehánějte množstvím kořeněných jídel, pokud na ně nejste zvyklí

Ful Medames



Tradiční pokrm z vařeného bobu nebo fazolí, dochucený olivovým olejem, citronem a česnekem. Oblíbený už za dob faraonů, dnes slouží jako snídaňová klasika. Doporučujeme ranní verzi v kavárnách u Nilu, kde se podává s pita chlebem a čerstvou zeleninou.

Jak chutná

Jemně rozvařeně boby ochucené olivovým olejem, citronem, česnekem a římským kmínem vytvářejí krémovou konzistenci podobnou hustému pyré. Chuť je překvapivě svěží a vůbec nepůsobí těžce.

Kdy se podává

Pro většinu Egyptanů představuje ideální snídani. Díky vysokému obsahu bílkovin zasytí na celé dopoledne a často se podává s vařenými vejci, nakrájenými rajčaty nebo nakládanou zeleninou.

Tip pro turisty

Pokud chcete poznat běžný život místních obyvatel, dejte si Ful Medames hned ráno v malé rodinné restauraci. Právě tam zažijete atmosféru každodenního Egypta.

Zajímavost

Tradičně se boby připravovaly v úzkých kovových nádobách, které se nechávaly přes noc pomalu vařit v žhavém popel. Díky dlouhé přípravě měly mimořádně jemnou chuť.

pokračování str. 40

Dobře ŽUMPY.cz

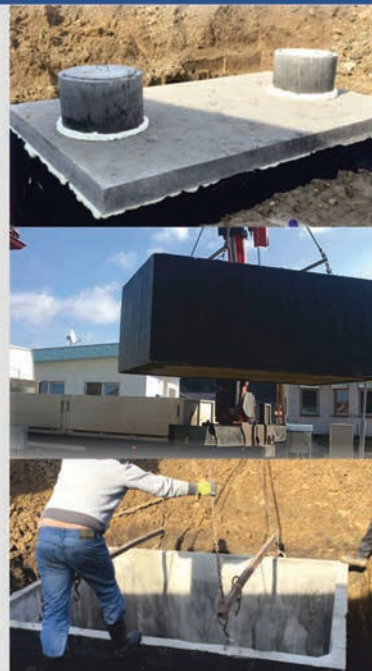
VÝROBA A PRODEJ BETONOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH NÁDRŽÍ,

které se především používají jako žumpy (jímky) a septiky. Lze z nich udělat také sklep, šachtu či nádrž na dešťovou vodu.

Žumpy vyrábíme od velikosti 2 m³ až do velikosti 14 m³, žumpy je navíc možné spojovat, a získat tak požadovaný objem.

Díky tomu dokážeme uspokojit i ty nejnáročnější zákazníky. Žumpy jsou vyráběny z vysoce kvalitního certifikovaného vibrovaného betonu.

Betonovou nádrž k vám dovezeme kdekoli v České republice.



Telefon 723 997 959 www.dobrezumpy.cz

BBR CZ s.r.o.

Výrobna Kolín, Areál Lučební závody a.s.,
Pražská 54, 280 02 Kolín



- Nejpevnější betonový plot
- Nejlevnější realizace
- Možnost probarvení betonu různými barvami
- Vyrábíme z certifikovaného vysokopevnostního betonu do mostních konstrukcí
- Vše skladem



724 354 527, 720 204 090

www.beton-cz.cz info@beton-cz.cz

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha