

invia

10 největších
dobrot egyptské
kuchyně: Co
ochutnat v Egyptě
od Kushari po
Konafu



Egyptská kuchyně je stejně pestrá jako celá země faraónů – je to jedna z nejstarších gastronomických kultur světa, jejíž recepty vznikaly na březích Nilu už před tisíci lety. Některé recepty mají kořeny ještě v době faraonů, jiné přinesli obchodníci ze zámoří. Na jídelních lístcích se potkávají vlivy starověkého Egypta, arabského světa, Osmanské říše i středomořské kuchyně. Výsledkem jsou vydatné pokrmy plné výrazných chutí, voňavého koření a čerstvých surovin. Ať už zamíříte do luxusní restaurace v Hurghadě, rodinného bistra v Káhiře nebo k pouličnímu stánku v Alexandrii, čeká vás bezesporu báječný gastronomický zážitek. Připravili jsme výběr tradičních egyptských specialit, které by při návštěvě této fascinující destinace rozhodně neměly uniknout vaší pozornosti.

Čím je egyptská kuchyně výjimečná? Na první pohled se může zdát podobná kuchyním ostatních arabských zemí, ve skutečnosti má ale svůj nezaměnitelný charakter. Zatímco ve středomořských zemích dominují ryby a olivový olej a na Blízkém východě bývá hlavní roli maso, egyptská gastronomie stojí především na luštěninách, obilovinách a čerstvé zelenině.

Velkou část tradičních receptů tvoří jídla, která byla původně určena běžným rodinám. Právě proto jsou dodnes připravována z dostupných surovin, jako jsou boby, čočka, cizrna, rýže nebo pita chléb. Přesto dokážou překvápít bohatou chutí díky kombinaci česneku, citronové šťávy, koriandru, římského kmínu nebo skořice.

pokračování str. 34

	PŘÍPÍSEK	ATOL V SOUSOTROVÍ ROTAK		SOMÁLSKÁ STUDNÁ	HRAČKA TENISU	PŘESVĚDČIT	MAMINKA	
ZN. VOLTAMPERMETRU			EGYPTSKÝ PRABŮH (MYTH)					
Tajenka č. 1			ODBOROVÝ SVAZ					SKOTSKÉ SÍDLO
NEZDRAVÉ PROSTŘEDÍ								
SPZ SOKOLOVA			KOTOUČE					
				ANGL. HVĚZDA				
			ARMATURY VOJNA s.r.o.	SENZITIVNÍ				
			MRAVNÍ ČISTOTY				MIMO-ZEMŠTÁN	DUTINÝ ORGANŮ
	ČUNÍK	DVANÁCT KUSŮ	ZASTARALÉ MOZKOVÁ MRTVICE					
ZN. PLATINY			VIETNAM VÁROVÁ JEDNOTKA			KÓD FINSKÁ		
PLATIDLO GRUZIE			CITOSLOVCE NELIBOSTI, ODPORU			ŠIKMO		
ANGL. TRPKOST					ČIN (BÁSN.)			
Tajenka č. 2					ZKR. JEDNOTKY ČASU			
OZNAČENÍ LETADEL ETIOPIE			SLOVENSKÝ SOUHLAS					

ARMATURY VOJNA s.r.o.

Prodej, servis a služby od roku 1993

- Konzultace zdarma pro nové a stávající zákazníky
- Více než pět značek průmyslových armatur
- Opravy, servis a prodej průmyslových ventilů od roku 1993
- Seřizování průmyslových ventilů



ARMATURY VOJNA s.r.o.

411 33 Prackovice n. Labem 40, tel./fax: 416 539 041
mobil: 607 102 425 • E-mail: info@armatury-vojna.cz

WWW.ARMATURY-VOJNA.CZ

Autorizovaný prodejce a servis výrobků HEROSE a BERLUTO (SRN)


Certifikovaný ... **tajenka. VYHRAJTE KNIHU**

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.8.2026. Slosování proběhne 8.9.2026.

Automatické přikládání a zapalování pro interiérový kotel VERNER



Chcete přijet na chatu a být v teple?
Rádi byste topili levně a pohodlně?

Uvádíme na trh inovativní set,
interiérového kotle
s automatickým zapalováním
a přikládáním, v kombinaci
s tepelným čerpadlem

a dále s novinkou - suškou
na dřevo pro možnost
nákupu syrového dřeva !!!

Více informací naleznete
na našich stránkách



VERNER GOLEM s.r.o. tel.: 778 417 946
info@verner-golem.cz | www.shop.verner-golem.cz