

Vzdělávací agentura



KANCELÁŘ:
Lohniského 848/17, Praha 5

Získání osvědčení o profesní kvalifikaci

(DOKLAD PRO ŽIVNOSTENSKÝ LIST pro podnikání v pohostinství a cukrářské výrobě.)



Kurzy pro pracovní činnost: ■ kuchař/ka, číšník/servírka



cukrář/cukrářka ■ pekař/pekařka ■ floristika

podle NSK ukončené zkouškou před autorizovanou osobou pro získání osvědčení o profesní kvalifikaci

Informace na: **www.ivex.cz** | tel.: 603 767 703 nebo 739 217 354

Stejně jako místní si i vy dopřejte čas. Vyrazte na **krátkou túru do pohorí Gennargentu**, projděte se starými kamennými uličkami nebo si **sedněte na náměstí s kávou** a jen pozorujte život kolem sebe. Možná právě tehdy pochopíte, že **největším bohatstvím Sardinie nejsou jen její slavné pláže, ale schopnost žít v pomalejším rytmu**. Na Sardinii se říká, že dlouhý život není cílem. Je jen přirozeným výsledkem dobře prožitého dne.

Co jedí století Sardové?

Tradiční sardinská kuchyně je jednoduchá, sezónní a založená na lokálních surovinách. Nejdůležitější ingrediencí není samotné jídlo, ale způsob stolování – pomalu, společně a bez spěchu.

- **Pane carasau** – tenký křupavý chléb, který si pastevci brávali na dlouhé cesty
- **Luštěniny** – fazole, cizrna nebo čočka byly po staletí důležitým zdrojem bílkovin
- **Sezónní zelenina a divoké bylinky** – jsou základem jídelníčku a liší se podle ročního období
- **Extra panenský olivový olej** – hlavní zdroj tuků v tradiční kuchyni
- **Ovčí sýry** – především vyzrálé Pecorino Sardo, které odráží dlouhou pastevnickou tradici ostrova
- **Vino Cannonau** – místní červené víno s vysokým obsahem polyfenolů, které je často spojováno s fenoménem dlouhověkosti
- **Maso spíše výjimečně** – tradičně bylo součástí svátečních hostin, nikoliv každodenního jídelníčku

www.invia.cz

52
země
živitelka
20-25/8/2026
České Budějovice



www.zemezivitelka.cz

#zemezivitelka #vystavistecb #vcb

ÚČETNICTVÍ

Možnost zpracování on-line

Eva Fleková

Lkáň 101, okr. Litoměřice

+ pobočka Most a Praha

Tel: 605 291 588

E-mail:

femusucto@seznam.cz

www.ucto-femus.cz