

invia

Po generace se tu utvářel způsob života založený na přirozeném pohybu, jednoduché stravě a pevných rodinných vazbách.

Dnes sem lidé nejezdí jen kvůli fenoménu dlouhověkosti. Přijíždějí objevovat autentickou Sardinii – kamenné vesnice, horské stezky, rodinné restaurace a krajinu, která si dodnes zachovala svůj původní rytmus. Pro cestovatele je to příležitost poznat ostrov z úplně jiné perspektivy. Stačí opustit pobřeží, zastavit se v některé z horských obcí a na chvíli zpomalit. Tady poznáte skutečnou Sardinii, kterou většina návštěvníků nikdy nevidí.

Za tajemstvím dlouhověkosti do sardinských hor



přírodní krajina Gennargentu, Sardinie Shutterstock

Mezi vápencovými štíty pohorí Gennargentu, olivovými háji a pasteveckými stezkami se silnice klikatí mezi horskými vesnicemi. V sardinských horách se život stále odehrává převážně na náměstích, v malých kavárnách a rodinných trattoriích. Místní nikam nespěchají. Dopoledne si dávají espresso ve stejné kavárně jako každý den, po poledni se ulice na chvíli ztiší a večer se znovu zaplní lidmi, kteří vyrážejí na tradiční passeggiatu, podvečerní procházku centrem obce. Právě v těchto nenápadných každodenních okamžicích se ukrývá kouzlo sardinského života. Dlouhověkost tu není turistickou atrakcí, je přirozenou součástí komunity.

Až se sem vypravíte, zastavte se v některém z místních rodinných hospodářství, která nabízejí domácí kuchyni připravovanou z vlastních surovin. Na stole se objeví křupavý pane carasau, domácí těstoviny, ovčí sýry, sezónní zelenina nebo pomalu pečené maso podle tradičních receptů. Jídlo se tu neodbývá, je důvodem k setkávání.

pokračování str. 30

	BIBLICKÁ POTRAVA	SOKOLSKÁ SLAVNOST		ČOKOLÁDOVÝ PLNĚNÝ BONBON	LYRA	USMRČENÍ JELENA		
ZKR. MISTROVSTVÍ SVĚTA			POTOM ZLATÉ ZÁVAŽÍ V GUINEI					
Tajenka č. 1							ITALSKÝ UMĚNÍ	KOČKOVITÁ ŠELMA
NEKECAT								
PRACOVNÍ MALÍŘ								
			NĚM. JÁ			THERMOGRAVIMETRY		
			VÁHAVÝ SOUHLAS			NÁZEV HLÁSKY R		
	ČÁST BOCHNIKU CHLEBA	INDONÉS. ATOL	INIC. HERCE RODENA PLANETKA			OBRYSOVÁ ČARA	MEZINÁR. NÁZEV SOUVHĚZDÍ LEV	ANGL. ANO
LÉKY PROTI NACHLÁZENÍ								
NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ				UKAZOVACÍ ZÁJMEMO	INICIÁLY PROZAICKA ELLISE			
ČÁST PODSVĚTÍ (RECK. MYTH.)					DRUH PAPOUŠKA			
Tajenka č. 2								
TROPICKÉ OVOCE								

Alkamont
Elektroinstalace • Alarmy • Kamery

JUSTRA TREZORY, s.r.o.
Vilnská 45
Děčín 405 02

Archivní skříně
Pro výpočetní techniku
Nábytkové trezory
Trezory na úschovu klíčů
Trezory na zbraně
Jednoplášťové
Dvouplášťové
Prosklené
Cash boxy
Trezorové dveře
Příslušenství

739 051 182
www.justratrezory.cz
lukjustra@seznam.cz

Elektroinstalace ... tajenka. VYHRAJTE KNIHU
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.8.2026. Slosování proběhne 8.9.2026.

Alkamont
Elektroinstalace • Alarmy • Kamery

Alkamont CZ s.r.o.

Sídlo: Ptácká 235, Mladá Boleslav, 293 01

Provozovna: Havlínova 2031, Lysá nad Labem, 289 22

Email: info@alkamont.cz

Telefo: +420 725 727 518

Elektroinstalace a zabezpečení na klíč

Zajistíme montáž, servis i revizi elektroinstalací, kamerových systémů, zabezpečovacích zařízení, domovních telefonů, datových sítí a antén – pro domácnosti i firmy.

Elektroinstalace pro domácnosti i firmy

Postaráme se o kompletní elektroinstalaci – od vysekání drážek, přes kabelové rozvody, až po instalaci zásuvek, vypínačů, jističů a dalších elektroinstalačních prvků.

- ✓ Návrh, nabídka a realizace
- ✓ Rekonstrukce elektroinstalací ve starších objektech
- ✓ Revize a pravidelná údržba
- ✓ Odborné poradenství a přizpůsobení na míru

Proč vybrat nás

Spolehlivost, zkušenosti a osobní přístup jsou základem naší práce. Každý projekt řešíme pečlivě a s důrazem na kvalitu i rychlost provedení – od prvního kontaktu až po finální revizi.

Rychlost a flexibilita | Bez kompromisů
Spolehlivost a kvalita | Individuální přístup

