



Sardinie:
proč právě tady
žije tolik stoletých
lidí? Objevte
ostrov, kde se čas
měří jinak



Sardinie má dvě tváře: tu první znají miliony cestovatelů: nádherné pobřeží, bílé pláže kontrastující s tyrkysovým mořem, skalnaté útesy a malé zátoky ukryté mezi divokou středomořskou krajinou. Druhou tvář italského ostrova objevíte v momentě, kdy opustíte pobřeží a vydáte se do hor. Do vesnic, kde se život řídí přirozeným rytmem dne, kde se lidé znají jménem a kde není neobvyklé potkat aktivního devadesátiletého Sarda, který pracuje na zahradě, stará se o zvířata a čile si užívá života.

Století mladíci tvoří jeden z nejzajímavějších příběhů Sardinie. Ostrov totiž patří mezi několik málo míst na světě, která vědci označují jako **Blue Zones** – oblasti s mimořádně vysokým počtem lidí, kteří se dožívají sta a více let. Sardinská dlouhověkost ale není příběhem o hledání zázračné potraviny nebo tajného receptu na věčné mládí. Je příběhem krajiny a způsobu života, který se po generace vyvíjel pomaleji než ve velké části Evropy. A právě to je důvod, proč Sardinie fascinuje nejen vědce, ale i cestovatele.

pokračování str. 28

Ventilační turbíny
LOMANCO



Kontakt

Ing. Michael Fara
(obchodně-technický zástupce
Lomanco)

+420 737 506 156
www.lomanco.cz

HLINÍKOVÉ STAVBY

Sluštice 95, 250 84
+420 777 203 384
zitka@hlinikove-stavby.cz

PRODEJ, VÝROBA A MONTÁŽ
ZIMNÍ ZAHRADY | PERGOLY | PŘÍSTŘEŠKY



HLINÍKOVÉ-
STAVBY.CZ
NA DETAILU TALEŤ

HLINÍKOVÉ-STAVBY.CZ

STARÁ OKNA?

VYŘEŠENO!

LAKÝRNICKÉ PRÁCE • NÁTĚRY OKEN • RENOVACE

PŘED



PO



Tomáš Trýb

**RENOVACE EURO A
ŠPALETOVÝCH OKEN**



775 387 704



tomas.tryb1@seznam.cz

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha