

- 5.59 Dobré ráno**
8.30 Australské dobrodružství. Sydney a Nový Jižní Wales
 Nádherná příroda, desítky pláží nebo světoznámý přístav dělá ze Sydney, i z Nového Jižního Walesu, destinaci hodnou prozkoumání.
9.25 Australský dokumentární cyklus Na plovárně s Radkem Bajgarem
 Rozhovor Marka Ebena s režisérem, scenáristou a producentem
9.55 Planeta Země - živý organismus. Od oblaků ke kontinentům (2/2)
 Naše planeta je gigantickým živým organismem, který dýchá, potí se, přizpůsobuje a vyvíjí.
 Francouzský dokument
10.45 Hranice v srdci (8/16)
 Portášova varta
 Dobrovolní strážci hranice hlídali beskydské pomezí před loupeživými Uhry, pašeráky i místními zbojníky a jejich odkaz je tu stále živý. Unikátní cestopis, na němž se podílejí čeští i slovenští autoři, objevuje území, která spojuje společná historie, mentalita i tradice (2019)
11.15 Televizní klub neslyšících
 Pořad pro neslyšící a jejich přátele
11.40 Tajemství 2. sv. války. Bitva o Guadalcanal
 U pobřeží jednoho z Šalamounových ostrovů najdeme hřbitov amerických a japonských válečných lodí.
 Britský dokumentární cyklus
12.35 Cesty víry. Pokoj a dobro
13.05 Chico
13.30 Divoká Polana. Poľanský jelen (1/3)
 Filmová cesta na Slovensko poháněná touhou na vlastní oči vidět bájněho poľanského jelena.
 První část dokumentárního o cyklu
14.25 Kurs Karibské ostrovy
15.05 Krásky evropského pobřeží. Portugalské útesy
15.10 Vzestup a pád nacistů (1/10)
 Semena násili 1918-1922
16.05 Dobrodružství vědy a techniky
 Jak se vyvíjí naše tělo
16.35 Francouzské megaprojekty. Mosty
 Francouzský dokumentární cyklus
17.30 Srí Lanka - levharti z Yaly
18.15 Letecké katastrofy. Šrouby a matice
19.00 Zašlapané projekty. Pod značkou ČSA
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Muž z Ria
21.55 Jsem nesmělý, ale léčím se
23.25 Černá voda (5/6)
0.25 Televizní klub neslyšících
0.55 Odvaha
2.05 Divočina bez hranic. Pieniński Park Narodowy
2.30 Stopy, fakta, tajemství. Chlapec a hvězdy
3.00 V zajetí železné opony. Newyorské mše za popravené
3.15 Před půlnocí
3.40 Včelí hladovění
4.10 Hranice dokořán - Rozmówki polsko-czeskie
4.35 Zbyla jen muzika
5.00 Wolfram - Robert Matula
5.25 Československý filmový týdeník 1976
5.40 Kyber tabu. Budoucnost (14/14)
5.45 Zprávy v českém znakovém jazyce

	BICEPS	CIZO-KRAJNÝ STROMOVÝ SAVEC	OBYVATEL ZÁPADOČ. MĚSTA	PRÁVO ODPORU	ČESKÝ LIDOVÝ TANEC (SOUCÁST ČESKÉ BESEDY)	Tajenka č. 2	ANGLICKÝ PRST NA NOZE
SITUACE					KOCOUR (NÁŘEČNÉ)		
Tajenka č. 1					SLOVEN. OTÁZKA U SÁZKY POLEPITI KOLEM		
NAUKA O STAVBĚ LIDSKÉHO TĚLA							
TUK OVČÍ VLNY							BEZKME-NITÁ DŘEVINA (SLOVEN.)
OPTIKA LOS				BIBLICKÝ OBR ANGL. HVEZDA			
			PRÁVĚ-PODOB-NĚJI				
	NĚKAM	STARŠÍ ŽENSKÉ Jméno	AKUS-TICKÉ NÁVĚSTI				
INIC. DIRIGENTA ANČRLA			ZN. ASTATU CITO-SLOVCE ÚDIVU		DOBY	ANGLICKÝ UMĚNÍ (MN. Č.)	NUŽE
OBYVATEL USA							
MÁCHOVO DÍLO			ZNÁKA POLÁRNÍ ZÁŘE VE TVARU OBILNÍKU S PAPRSKOVITOU STRUKTÚROU	NEMOCNÍČNÍ ODDĚLENÍ SPZ OSTRAVY			
Tajenka č. 3							
OSLÍ HYKÁNÍ			MYTOLO-GICKÝ KRASAVEC				

anika®

ANTIVLK Ochranný krém proti opruzeninám.

- brání zapaření a opruzení
- zmírňuje jeho následky
- chrání před odřením
- snižuje tření
- umožňuje pohyb
- regeneruje a hydratuje pokožku



Prevence poškození pokožky způsobené zapařením a třením, dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Krém je určen zejména pro **turisty, cyklisty** a ostatní **sportovce**. Je vhodný při obezitě. Je možné jej použít i u dětí. Použití: Přiměřené množství ochranného krému naneste na pokožku a rozetřete. Postižená nebo exponovaná místa se takto potírají několikrát denně podle potřeby. Krém vytváří ochranný film, chrání pokožku před přílišnou vlhkostí, opruzeninami a vyrážkami. Zmírňuje příznaky a zabraňuje zapaření a odření pokožky dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Vybrané **oleje a tuky** zabraňují nadměrnému tření. **Panthenol a vitamín A a E** urychlují regeneraci pokožky a posilují její obranyschopnost. **Kyselina hyaluronová** (přirozený hydratační faktor) váže vodu v kůži a napomáhá zvýšení její elasticity. Spolu s ostatními složkami se uplatňuje při předcházení vzniku bolestivých trhlinek. **Řepík, měsíček a jitrocel** se používají při odřeních, zánětech, na kožní vyrážky a špatně se hojící rány.

Anika-ČR, s.r.o.
 k dostání v lékárnách
 nebo e-mail: anikacr@seznam.cz
 Mobil: +420 731 188 908

VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.6.2026. **Slosování proběhne 8.7.2026.**



Optika-LOS

Tel.: 222 580 945
 774 767 727

Email: optikalos@seznam.cz

www.optikalos.cz

Jana Želivského 33, Praha 3, 130 00



Nabízíme Vám:

- Brýlové obruby
- Brýlové čočky
- Sluneční a sportovní brýle
- Doplnky k brýlím
- Opravy a údržba
- Kontaktní čočky
- Měření zraku
- Poradenství



Pondělí - Čtvrtek:
 9:00 - 18:00

Pátek:
 9:00 - 17:00

Sobota, Neděle:
 Zavřeno

Platba: hotově, kartou, poukázkami Sodexo (Pluxee), Edenred, Up.

Navštivte nás ... a uvidíte

