

6.00 Nad zimní krajinou

6.10 M*A*S*H

6.40 M*A*S*H

7.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (16)

Spící psi
Agenti Námořní vyšetřovací služby dostali naléhavou zprávu z Ministerstva obrany. Pouští se do případu dvou mrtvých mužů, kteří nespádají do jejich jurisdikce, ale rozhodně mají něco společného...

8.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIV (17)

Možná dnes

Americký krimiseriál (2022)

9.20 Čokoláda

Do poklidného francouzského městečka, na jehož morálku dohlíží upjatý starosta, přijíždí volnomyšlenkářská Vianne. Pronajme si cukrárnu, kde chce prodávat čokoládové výrobky podle starýchtradičních receptur. To se však starostovi nelíbí... Americko-britský romantický film (2001)

11.40 Mission. Impossible 3

Ethan učí nové agenty a do terénu už nechodí. Až únos jedné z jeho studentek ho donutí se vrátit. V ohrožení se však kvůli tomu ocitá i jeho snoubenka... Americko-německo-čínský thriller (1996)

14.10 Agent z Hongkongu

Hongkongský prodáváč Jackie Chan se nechťně ocitá uprostřed války mezi korejskými a tureckými drogovými kartely, které pátrají po nově vyšlechteném silném druhu opia... Hongkongská akční komedie (2001)

15.55 Tajemství hradu

v Karpatech

Hrabě Teleke z Tolokó doprovázený věrným sluhou narazí v horách na stopu své velké lásky - operní pěvkyně Salsy. Zdá se, že jeho milovaná je v rukou podlého barona Gorce... Česká komedie (1981)

18.05 Aladinova zbrusu nová

dobrodružství

Princ Aladdin se v paláci nudí. Chybí mu jeho starý život dobrodruha a ve svých luxusních šatech panovníka se vůbec necítí. Když tu se nelitostný diktátor zmocní Bagdádu i paláce a chce se oženit s princeznou. Aladinova jediná šance, jak zachránit princeznu, je získat zpět džina do svých služeb...

20.00 Kouzlo derby

Během slavného fotbalového derby se odehraje i několik životních příběhů. Profesorka bohemistiky, rozhodčí, zpěvák a pražská radni hledají lásku, vášně i smysl života...

22.20 Jackass Forever

Johnny a jeho parta se sešli znovu a naposledy po jedenácti letech. Legendární šílenci znovu posunuli hranici absurdních vylomenin na vyšší úroveň... Americká komedie (2022)

0.15 Zrádce mezi námi

Mladý pár Perry a Gail si užívá dovolenou v Maroku. Netuší, že se tím jejich život zcela změní. Stanou se nechtěně součástí týmu britské tajné služby, který se snaží odhalit prání mafiánských peněz i zkorumpované politiky...

2.05 Zákon mlčení

Americký akční film (1985).

3.50 Buffy, přemožitelka upírů III (1)

Anne

4.40 Buffy, přemožitelka upírů III (2)

Noc ozvládn mrtvol

5.30 Pohádky Bolka a Lolka

	ANGL. HVĚZDA	BÁJNÁ LOĎ PŘIPLOUVAJÍCÍ PRO ROUNO		UCHAZEČ	ŽIVOTO-SPRAVA	DOTAZ PŘI SÁZCE	LIDOVÉ NOVINY	CITO-SLOVCE ODPOŘU, OŠKLIVOSTI
ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE			MUŽSKÉ JMÉNO (17.6.)					
			JEDNOTKA PLOCHY					
Tajenka č. 1								
ANGL. SOUHLASIT						POSVÁTNY BYK U EGYPTANU	Tajenka č. 2	NÁZEV HLÁSKY R
ZKR. REZNÁ OCEL			PÍSKLE					
			JIHOAMERICKÝ LICHOKOPYTNÍK					
KOMPLEXNÍ STUDIUM tradiční čínské medicíny				ČÁST ÚST	ANGL. PŘEDLOŽKA			ORGANIZACE PRO OSVOBOZENÍ PALESTINY (ČES. ZKR.)
					OBCHODNÍ AKADEMIE			
	OZDOBŇA PEŘINKA PRO MIMINKO	TENKÁ NALEPENÁ VRSTVA	FRANCOUZSKÝ MYS					
INICIÁLY STAVITELE PARLÉRE			THERMAL ANALYSIS-TERMALNÍ ANALÝZA				SLEPIČÍ SLABIKA	
			INDONES. OSTROV				STRMĚT	
HLTY					VELKÝ PTÁK S DLOUHÝMA NOHAMA			
					SPZ OLOMOUCE (-E)			
AFRICKÝ SLON				OSOBNÍ ZÁJMENO			NUKLEOVÁ KYSELINA (ZKR.)	SPISOVÁ ZNAČKA
				EVROPAN				
Tajenka č. 3								
HRA SE ZPĚVY A TANCÍ								

anika®

ANTIVLK

Ochranný krém proti opruzeninám.

- brání zapaření a opruzení
- zmírňuje jeho následky
- chrání před odřením
- snižuje tření
- umožňuje pohyb
- regeneruje a hydratuje pokožku



Prevence poškození pokožky způsobené zapařením a třením, dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Krém je určen zejména pro **turisty, cyklisty** a ostatní **sportovce**. Je vhodný při obezitě. Je možné jej použít i u dětí. Použití: Přiměřené množství ochranného krému naneste na pokožku a rozetřete. Postižená nebo exponovaná místa se takto potřít několikrát denně podle potřeby. Krém vytváří ochranný film, chrání pokožku před přílišnou vlhkostí, opruzeninami a vyrážkami. Zmírňuje příznaky a zabráňuje zapaření a odření pokožky dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Vybrané **oleje a tuky** zabráňují nadměrnému tření. **Panthenol a vitamín A a E** urychlují regeneraci pokožky a posilují její obranyschopnost. **Kyselina hyaluronová** (přirozený hydratační faktor) váže vodu v kůži a napomáhá zvýšení její elasticity. Spolu s ostatními složkami se uplatňuje při předcházení vzniku bolestivých trhlinek. **Řepík, měsíček a jitrocel** se používají při odřeninách, zánětech, na kožní vyrážky a špatně se hojící rány.

Anika-ČR, s.r.o.
k dostání v lékárnách
nebo e-mail: anikacr@seznam.cz
Mobil: +420 731 188 908

VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 31.3.2026. **Slosování proběhne 8.4.2026.**

1. škola tradiční čínské medicíny – TČM®
~ založena 1990 ~

STUDIUM tradiční čínské medicíny

ve škole, kterou založila již v roce 1990
MUDr. Ludmila Bendová.

Základy TČM
Kurz, po kterém úspěšně změníte životní styl, začnete směřovat k pevnému zdraví, dlouhověkosti, zlepšení svých obtíží a k blahodárné harmonii na duši, ve vztazích, v kariéře a celém životě.

Studium TČM a specializace
Akupunktura, Fytoterapie, Tuina
Poznejte obory tradiční čínské medicíny a pomáhejte svým klientům a blízkým. Staňte se praktikem tradiční čínské medicíny se specializací.

Semináře pro veřejnost a praktiky TČM
• akupunktura
• aurikuloterapie
• tuina • guasha
• moxování
• diagnostika
• fytoterapie
• mykoterapie • dietetika

Přihlášky a informace
www.tcm.cz

instagram.com/skolaTradicniCinskeMediciny #jsmetcm facebook.com/skolaTCM

Tradiční čínská medicína, Dělnická 54, 170 00 Praha 7, +420 723 555 313, info@tcm.cz